

## ふよさん(くしろ昔話その2)

僕が初めてふよさんにあっただのは彼女がちょうど80になる歳だった。和服姿で前掛けをして大きな風呂敷包みを持って一人で現れた。「なんだか具合悪いから入院しようと思って。」目も口も埋まってしまうような深いシワ。しょんぼりとうつむきながらそう言った。どこが具合悪いの? 「からだ。」 からだのどこ? 「ぜんぶ。」 そうかあ。じゃあ良いところはひとつもないの? 「あるよ。この顔!」そう言って細い目をキラキラさせながら楽しそうに笑った。背中が少し丸くて、膝は少し腫れている。こわいし、ご飯も美味しくないという一軒家に一人暮らしだと言うので、とりあえず入院して調べてみましょう。ということになった。



しばらくして嫁さんがやってきた。

ふよさんは2年前から息子さん夫婦と同居していた(やられたなあ。)翌朝回診に行くと「あんな年寄りばかりの所にいたら病気になっちゃう」ふよさんは勝手に若い人の多い部屋に入り込んで駄々をこねていた。回りの患者さんは「先生、ここ空いてるんだから良いじゃない」と言いもう、みんな丸め込まれていた。

骨はつぶれ、関節はすり減り、血圧は高めで便秘がち。

80歳のおばあちゃんとしては全くもって健康で、病室から廊下までふよさんの明るい笑い声が響いていた。

診療に伺ったお宅のお孫さん先生に甘えて手を触ってます(^\_^)将来は本屋さんになるそうです。

退院してからは小さな風呂敷包みを持ってひよこひよこ歩いて外来まで来てくれた。時々大きな風呂敷包みを持ってやってくる。「なんだか具合悪いから入院しようと思って」ふよさんの家は川上町。病院までふよさんの足で歩いて20分。

自宅の1階は食堂で、2階に家族3人で住んでいる。

毎日1階に下りて、お店の隅っこにチョココンと座り「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」しわくちやの顔で笑いながらお客さんに挨拶するのが楽しみだった。

ご主人が始めた食堂を夫婦ふたりで切り盛りして、今は息子夫婦が継いでくれている。

…ふよさんはそう言うが、ご主人は勤め人だった。

ふよさんは明るくて楽しい人だったが、少しとぼけていて、お店のお客さんを下ネタで笑わせて、お嫁さんは恥ずかしそうに謝っていた。そんな時、息子さんは「ばあさん、2階に行ってくれ!!」そう怒鳴っていた。

数年後、初めてお嫁さんから往診の依頼があった。

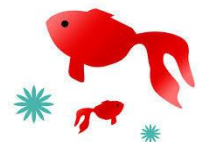
<次回ふたば診療所通信14号へ続く>

2016/08/16

谷藤 公紀



谷藤先生、ふよさんへの想いが強すぎて、原稿の文字数が大幅にオーバーしてしまい、今月号に収めることができませんでした(スママセン)これからふよさんの在宅での訪問診療の様子をお伝えしますが、笑いあり、涙ありの内容になっております。ご期待下さいませ!!  
次回14号には全文を掲載予定です。





# <これからのイベント予定>



## <私たちにもできるかな？在宅介護教室>

介護でお悩みの方、相談出来る仲間が欲しい方、教室終了後は無料相談会も開催します。参加費・相談料などは無料です

- 1回目 日時:平成28年8月20日(土)10時~11時
- 2回目 日時:平成28年10月15日(土)10時~11時
- 3回目 日時:平成28年12月17日(土)10時~11時  
場所:ふたば診療所

## 座って踊るフラダンスVol.5



日時:平成28年8月25日(木)午後2時~午後3時くらい  
場所:ホスピス・ケアふわり1階ホール  
太田看護師とモロズミ先生が参加者の皆様のお身体に合わせたレッスンを行って下さいます。

今年もやります！！

## 平成28年度支心祭り



日時:平成28年9月24日(土)

場所:ホスピス・ケアふわり中庭

(雨天時は1階ホール)



## ホスピス・ケアふわり料理長のご紹介

「食事が美味しい。」とお褒めの言葉を頂くことが多いホスピス・ケアふわりです。食欲の無い入居者様の「これだったら食べられるんだけど・・・」という言葉にもすぐ対応して下さる、他に類を見ない厨房です。そして、中華バイキングや野外バーベキュー、パティシェ(料理長の奥様)による毎日のオヤツやバースデーケーキなど、食事を楽しめる工夫をたくさんして下さっています。厨房の皆様365日いつもありがとうございます。

### 池田俊一料理長からのメッセージ

皆様の元気の素になるご飯を作れるように5名の厨房スタッフで頑張っています。皆様の「美味しい」という声をたくさん聞けるようこれからも頑張ります！！



## 祝！！札幌支心10周年

谷藤先生が尊敬してやまない札幌支心の川本俊憲先生。福祉のために人生をささげたとっても過言ではありません。その理念が現在の谷藤先生に大きく影響を与えました。

当院は医療法人社団 支心と言いますがその名前も川本先生から頂きました。そんな川本先生もこの度、所長の立場を後進にゆずり今後は皆を見守っていくそうです。川本先生お疲れ様でした。そしてこれからも宜しくお願いします。



市民と共に創るホスピスケアの会  
山田富美子様と一緒に



大好きな川本先生と一緒にご機嫌の谷藤先生です。久々の再開に会話も弾みます。

## <編集後記>

8月ともなるとさすがに釧路も熱いですね。皆様水分補給は大丈夫でしょうか？先日のテレビでスイカに塩をかけて食べると脱水症の予防になると言っていました。私もセッセとスーパーでスイカを買い込み食べています(^\_^) さて、オリンピックに甲子園とTVでは連日スポーツが流れていますね。私は最近運動する事を心がけていますが、ある程度の年齢？？になっても筋肉が付いたり、柔軟性が増したりするものなんだな～と実感しています。身体を動かす事、気持ち良いですね。夏休みのラジオ体操に参加してみるのも良いかもしれませんね！！

東