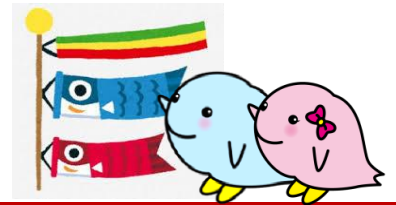




ふたば診療所通信



医療法人社団 支心 事務局 <http://www.shishinn.com>

〒085-0008 釧路市入江町9番14号

tel0154(23)3001 fax0154(64)6611

ブログ始めました。 「お散歩ふわりくん」 ameblo.jp/fuwarikun

facebook随時更新しております

2017年4月15日 (第17号)



焼酎とへしこと棟梁(その2)



元大工の棟梁の父さん。施設入所を勧められるも無理矢理自宅へ帰り、母さんに対して強がって、威張ってばかりいるけど心は優しく、母さんが居ないと子供みたいに困ってしまう。そんな愛すべき父さんのその後は…

前号より続く

お盆が過ぎると父さんはすっかり弱った。晩酌もしなくなった…焼酎は飲めなくなった。布団から起き上がることもできず、しびんを使うこともできなくなった。母さんは腰の痛みが強くなり食欲も落ち、夜もあまり眠れなくなった。あんまり辛そうなので 父さんを施設か病院に預けるかい？と聞いた。 …「そうして欲しい。」



母さんに、「父さんに残された時間は数週間だよ。」と告げた。すると母さんは「それなら頑張る！家においとくべサ。」そう言って笑った。父さんは動けなくなっても口だけは達者だった。母さんはいつものように「ハイハイ」と返事をして従っている。でも顔は微笑んでいる。

9月2日朝から何も食べなくて、何も飲まなくて、おしっこも出なかった。毎晩何度も呼ばれて世話をしていた母さんは疲れてとても眠かった。夜8時に布団に入った。「おい！しょうべん！」10時に起こされた。しびんにたっぷりおしっこが出たようだ。「よかったねえ。すっきりしたっしょ。」そう言って母さんは眠った。4時に目が覚めると、いつものうるさい呼吸の音が聞こえない。指に機械をつけてみた。酸素の数字と脈を測る機械。…何も数字が出なかった。



母さんは僕に電話をした。3人の息子さんに電話した。僕が駆け付けると「ね。息してないっしょ？ 死んでるんでしょ？」落ち着いた声でそういった。「涙も出ないのはどうしてでしょ？」

身体を拭いてきれいな服に着替えて貰おうという事になった。タオルを探すのにあっちに行ったり、こっちに行ったり。着替えを探すのにあっちに行ったり、こっちに行ったり。お湯をたっぷり入れた重いバケツを持ってすたすた歩く。腰が痛いと思えないほど元気に、はつらつと動いているように見えた。…でも、ほとんど無駄に動いているばかりだった。



身体を拭くのにパンツを下げるとウンチが出ていた。「最後にまたこれかい。」母さんは嬉しそうに下の世話をした。青森出身の父さん。独身時代、釧路に来る時に母さんに「一緒に釧路に行こう。」と連れてきたそうだ。「良い母さんを選んだね。」父さんの下の世話をしながらそう思った。



第7回 座って踊るフラダンス
プアメリアフラファミリーの両角「ミキアラ」いくこ先生と太田看護師です。
先生も嬉しそうですね！！



<スタッフ紹介>

4月3日よりふわり居宅介護支援事業所の所長に着任した森美佐子ケアマネジャーのご紹介です。総合病院での看護師や看護教員などを経て現在に至りますが、ライフワークとして若手ケアマネジャーの育成のための団体「ちえの輪」を立ち上げチーフを務められるなど公私共に大活躍の森さんです。



<森美佐子所長から>

ケアマネジャーとして17年仕事をして、この度定年退職を機に「ふわり」にて第2の人生を歩むことを選択しました。

在宅医療にかかわる熱い思いと、同じ志を感じながら1日1日大切にお互い関わっていただけらと思っています。

オカリナ・シラ〜ふわり演奏会〜

日にち:2017年4月23日(日)
場所:ホスピス・ケアふわり 1階ホール
時間:14:15~15:00

演奏曲:春の小川
ふるさと
おぼろ月夜・・・他

入場無料です。皆様のご来場をお待ちしております。



第8回

北海道在宅医療推進フォーラムin釧路

「無理と言われてあきらめていませんか? ~できることがある、私たちがいる~」

H29年9月9日(土)13:00~開催決定!!

毎年各地で行われている在宅医療推進フォーラムですが、この度は釧路市にて開催されます。我らがふたば診療所の谷藤公紀先生が今までの実績を評価され、この度実行委員長を務める事となりました。市民の皆様在宅医療と介護について具体的なイメージを持って在宅医療を選択して頂けることを目的として、あきらめずにこれからの人生に向き合う勇気を持って頂くきっかけになれば・・・という熱い思いを持った仲間達と準備を進めております。詳細は次号でお伝えいたします。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

<編集後記>

4月を迎え新年度になりましたね。今年も医療法人社団 支心を宜しくお願いいたします。記事にも掲載しましたが、9月9日に「在宅医療推進フォーラム」を開催致します。谷藤先生が実行委員長を仰せつかりました。ふたば診療所は今まで、沢山の患者さま、ご家族様とお付き合いさせて頂き、そして育てて頂きました。そのおかげで今回のお話も頂けたと思っています。ふたば診療所ファミリーの皆様には心より感謝申し上げます。過去に皆様たちが通ってきた、また現在歩んでいる在宅介護という道で悩んで、迷っている方は沢山いらっしゃいます。そんな方々の思いが少しでも楽になったり、明るい思いを抱けるフォーラムにしたいと思っています。雪も解けて春らしくなりましたね。山菜を食べて元気に過ごしましょうね!!