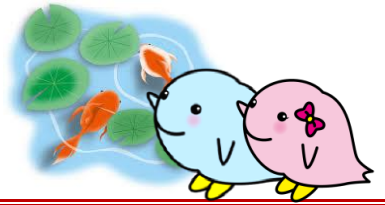


# ふたば診療所通信



医療法人社団 支心 事務局 <http://www.shishinn.com>

〒085-0008 釧路市入江町9番14号

tel0154(23)3001 fax0154(64)6611

ブログ始めました。「お散歩ふわりくん」 [ameblo.jp/fuwarikun](http://ameblo.jp/fuwarikun)

facebook随時更新しております

2017年8月15日(第19号)

## ともに生きるケア

9月9日の在宅医療支援フォーラムの原稿からの抜粋です。  
ふたば診療所ファミリーの皆様には  
ナイショで事前にお伝えさせて頂きますね(^^)

医療の目的は病気を治すこととされている。  
それはとても大切なこと。  
医療の目的は苦しみや不自由さからの解放。  
癒しであり、生きる力を取り戻すこと でもあると思う。

病気が治るなら、障害が回復するなら  
あらゆることを犠牲にしてもそうしたいと願う。  
お金や時間、環境が許すなら当たり前。



もし、「治せませんよ。」と言われたら。  
「治療してみないと分かりません。」と言われたら。  
「治せますが大きな犠牲を覚悟してください。」と言われたら。

それでもできるだけのことをして下さい。  
できる治療法はすべて試してみてください。

治療はできないと宣告されたとき、あるいは治療はしないと決断したときから  
あなたはその病気と向き合い、受け入れ、ともに生きるべきです。

自分の人生に向き合い、落ち着ける場所で、思い出や夢を楽しみに、  
一緒に居たい人とともに、あるいは一人で、確実な今日を生きましょう。

家とともに。 家族とともに。 思い出とともに。 夢とともに。 仲間とともに。 地域とともに。  
そして 病気とともに。

治りきらない病気や障害とともに生きる時、一番の障害は痛みと辛さだと思います。  
痛みと辛さと戦いながらではひとつでも、少しでも希望を持ち やりたいこと、したい暮らしをすることは  
とても難しいと思います。 痛みと辛さには様々なものがありますが  
医療がなすべき仕事は一番に身体の苦痛を軽くすることでしょう。  
私は緩和ケアを医者の仕事として決めました。

緩和医療は病気を治すことはできませんが暮らしの質を高めることが出来、そして命を縮めることはしません。  
緩和ケアによって穏やかな気持ちで 顔を上げて生きる人には延命効果がみられることさえあります。  
在宅医療の本質は 家で死ぬことでも、最期まで家にいることでもありません。  
最期を迎える場所が病院でも、施設でも構わないと思います。 自宅でひとりで亡くなっても  
納得して、安心して、満足して暮らす事ができていれば それは孤独死ではないと思いませんか？

あなたが望む暮らし、生き方が一番実現しやすい環境が在宅であるならば  
そこに伺ってケアさせていただく。それが在宅医療、在宅ケアです。

如何でしたか？通信でお伝え出来るのは、フォーラムでお話する内容のほんの一部でしたが、エッセンスを感じ取って 頂けたら幸いです。会場ではもっと深い内容のお話をお伝えできると思います。乞うご期待！！



診療中、谷藤先生にピッタリと寄りそう  
「ピーちゃん」鳥のようなお名前ですが  
とっても人懐こいワンちゃんです。



# 9月9日(土) 13:00~ みんなで まなぼっとに行きましょう!

4月からお伝えしておりました「第8回 在宅医療推進フォーラムin釧路」いよいよ近づいて来ました。

13:00から「あきらめなかった母と娘」と題しての多職種によるリレートークを予定しています。もちろん、谷藤先生や太田看護師、丸山所長も登壇してお話しますよ!!  
その後、谷藤先生の「暮らしを支える医療のお話」があります。大体の時間の目安をお伝えすると、リレートークが13:00から始まり、先生のお話の終わる予定時間が14:30くらいとなっております。(多少前後すると思われます)

皆様お馴染みのふたば診療所のメンバーが頑張りますので、是非会いに来て下さいね~

## 第8回 北海道在宅医療推進フォーラム in 釧路

無理と言われて  
あきらめていませんか?



やれることがある、  
私達がいる!!

第1部: 事例発表・リレートーク  
第2部: 活動報告 13:00~15:00

- ・「あきらめなかった母と娘」~関わった多職種とご家族のリレートーク~
- ・「ともに生きる」医療のお話し ふたば診療所 医師 谷藤 公紀
- ・CCLのこれまで、そしてこれから 本音で地域連携のあり方を検討する会 座長 望月 誠

第3部: 講演 15:30~18:30

「ケアする人の倫理学」~選ばれる支援者になるために...~  
金城 隆展 先生 琉球大学 講師 臨床倫理士/博士

平成29年  
とき 9月9日(土)  
受付 12:00~13:00

ところ 釧路市生涯学習センター まなぼっと  
多目的ホール  
〒085-0836 釧路市常盤町4番28号  
TEL 0154-41-8182

入場料  
無料  
定員250名

主催: 第8回北海道在宅医療推進フォーラムin釧路実行委員会  
共催: 一般社団法人 全国在宅医療支援診療所連絡会 北海道訪問看護ステーション連絡協議会  
公益社団法人 在宅医療助成 勇美記念財団

後援: 北海道釧路総合振興局、釧路市、釧路市医師会、釧路歯科医師会、釧路薬剤師会、北海道看護協会釧路支部、市立釧路総合病院  
釧路市介護支援専門員連絡協議会、釧路市社会福祉協議会、北海道社会福祉会釧路地区支部  
北海道介護福祉士会釧路支部、一般社団法人北海道医療ソーシャルワーカー協会、北海道認知症グループホーム協会道東ブロック  
CCL(本音で地域連携のあり方を検討する会)、北海道栄養士会釧路支部、北海道理学療法士会釧路支部  
北海道作業療法士会釧路支部、北海道言語聴覚士会釧路支部、北海道新聞釧路支社、釧路新聞社、FMくらし

このフォーラムは公益社団法人 在宅医療助成 勇美記念財団の助成を受けています

お問合せ先

北海道在宅医療推進フォーラムin釧路実行委員会 事務局(ふたば診療所内)  
TEL:0154-23-3001 / FAX:0154-64-6611



# ご長寿さま紹介



温井様は「おぼふ」~私の想い出~という自伝書が出版されています。青のベルベットのカバーのとても立派な本です。

今回のご長寿様は男性の登場です!!  
温井千代一(ヌクイ チヨカズ)様  
大正6年2月19日生まれ。  
御年100歳と5ヶ月です。

とてもお元気で過ごされ、家の周囲を散歩したり食欲も旺盛で、お肉が大好き!!  
サシの入った牛肉をペロリと召し上がるそうです。また、毎日自分で血圧を測定し、記録も自身でされています。診療の度にしっかりと先生に身体状況の情報提供を下さっています。

若い頃は社会人野球で活躍され、全道大会を制覇し全国大会に出場したこともあるそうです。また、平成元年3月には、中小企業長官賞を受賞するなど華々しい経歴を多数お持ちです。温井様には元気でご活躍いただいて、是非とも男性ご長寿の日本記録を作ってくださいね!



とてもお元気な温井様です。この写真は娘さんが撮影して下さいました。



## <編集後記>

夏ですね!!皆様水分補給をしっかり行って下さいね!!とは言え、やっぱり釧路の夏は良いですね!!  
同じ日本で最高気温38℃の土地もあれば、同じ日の釧路の最高気温が20℃ですからね!!東京に居る友人に伝えたら「信じられない・ストーブつけるの??」と羨ましがられました(^\_^;)それでも、訪問先のお宅で風鈴を窓辺に飾ったりすだれを掛けたりと、つかの間の夏を味わっている様子を見ると嬉しくなります。夏野菜や旬のくだもの食べて残り僅かな夏を楽しみましょう!!