



ふたば診療所通信



医療法人社団 支心 事務局 <http://www.shishinn.com>

〒085-0008 釧路市入江町9番14号

tel0154(23)3001 fax0154(64)6611

ブログ始めました。「お散歩ふわりくん」 ameblo.jp/fuwarikun

HPリニューアルしました。Shishinn.com

2018年2月15日 (第22号)

初めての訪問

今は世を挙げて「在宅だ」「訪問だ」と賑やかですね。訪問診療をして、在宅看取りをするお医者さんも随分増えましたが、始める動機は様々のようです。

今思えば、僕が初めて患者さんのお宅を訪問したのは50年程前。小学生の僕は雪が積もった中、「車が埋まった時要員」として車に乗せられました。その頃は雪かきや、タイヤ交換、チェーンを巻くのも僕の役割でした。寝たきりのじいちゃんと足腰の弱いばあちゃんが居て車もない家まで父と、看護師一人、男性職員、そして僕。トランクには砂袋とスコップ。診療鞆を抱え、ギューギュー詰めの車で向かった先は浦雲泊(ぽんとまり)。

しかも当時は今のような整った道は無く、白樺からくねくねと曲がった狭い砂利道を延々と走ります。その日は幸い埋まらずに患者さんのお宅にたどり着きましたが道道(?)に車を停めて雪を漕いで坂を下り、家まで歩くこともあったそうです。

その後も何度も往診の車に乗りました。農家では馬に乗せて貰ったこともありますし、何より往診の帰りに南大通りで「おやき」を買って貰うのが楽しみでした。

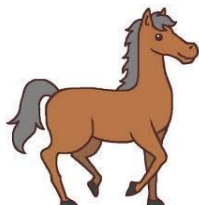
栄町にあった自宅の裏には古い物置があって、その二階には鞍や鎧など古びた馬具がありました。車もない時代、祖父は馬で往診に行っていました。

医者になって帰ってきた23年前、まだ「訪問診療」という言葉も制度もありませんでした。特別な理由もなく、大きな切っ掛けもなく、父に代わって往診するようになりました。それが、今の訪問診療に続いています。思えば父の往診は急病や看取りの往診もありましたが、多くは訪問診療でした。「いつでも、何でも、最後まで。」は父は言葉にしませんでしたが、それが まち医者役割だと示してくれました。

「まずは痛みを取る。」父はよく言っていました。大学では それは間違いで「正確な診断と根拠に基づいた最適な治療」が正しいとされました。救急外来や慢性期病棟で様々な患者さん、ご家族の苦しむ姿を知りました。最後まで人として生きる、誇りを持って自分らしく生きるための医療をしたいと思います。それは在宅緩和ケアの中に見つかると思っています。



毎年、年末にお正月飾りをバックに写真撮影を行っています。今回の写りは如何ですか？





ご長寿様紹介



今回のご長寿様は三好キクエ様です。
大正6年7月15日生まれの100歳と6ヶ月です。

三好様は別海町で生まれました。
2歳の時に右手に火傷をおってしまい、右手首が90度に曲がったまま固定されてしまいました。
不自由な右手でも周囲のみんなと同じように働き、頑張ってきたそうです。年頃になり結婚し、7人の子宝に恵まれましたがご主人が早く亡くなってしまい、年長のお子さんに妹や弟の面倒を見て貰い、自分は暮らしを守る為に炭焼きなどをして働いたそうです。そんな中で大切なお子様が幼くして亡くなってしまったりと、まさに激動の人生を歩まれた方です。



昨年のクリスマスの写真です。
100歳を超えても元気ハツラツです！

娘さんは「苦労は人の倍した人だと思います。あの不自由な手で世の中渡ってきたから根性もあり、曲がった事は嫌いな人。こうやって、私たちを育て上げてくれた事には心から感謝しています。」と話してくれました。

三好様は「今が一番幸せ。働かなくても、3度3度ご飯を持ってきてくれる。」と話し、豪快に笑います。三好さん。これからも長生きして下さいね。

琉球大学臨床心理士 金城隆展先生を囲んで

昨年9月の「在宅医療推進フォーラムin釧路」で講演頂いた金城隆展先生が再び来釧！！
今回は勤医協で講義されるのですが、そこは谷藤先生！すかさずアポイントを取りふわり職員のために特別に時間を取って頂きました。カンファレンスにご参加頂いたりその後は懇親会を行ったりと、超多忙な金城先生をひとりじめ出来るなんて凄く贅沢なお話です。この機会に沢山の事を学びたいと思います。 金城先生講演3月17日(土)まなぼと14:00～



谷藤先生、お誕生日おめでとございます！



みんなから沢山のプレゼント受け取る谷藤先生。

1月9日は谷藤公紀先生の59歳のお誕生日でしたよ。

ふわりで行われた誕生日会では厨房勤務のパティシエ池田愛さんの豪華手作りケーキを皆で頂き介護の丸山所長からは極秘ルートで手に入れたレアな日本酒が贈られました。



旭川看護大学から七海君がお祝いに駆け付けました(右上)

今年も池田愛さんの手作りケーキは素晴らしかったです(左上)

誕生日会 夜の部には旭川から、ふわり介護に勤務していた七海一步さんが駆け付けてくれました。素敵なコートのプレゼントと「先生の事はもうひとりのお父さんだと思っています。」との言葉に谷藤先生も思わずホロリ…。

その他の皆様からも沢山のプレゼントが贈られました。

先生はお休みも無くて毎日大変ですが、こんなにも素晴らしい仲間の祝福を受けて幸せですね。健康にはくれぐれも気をつけて、これからも笑顔で頑張りましょう！

<編集後記>

早いもので、平成30年も2月になりましたね。世間ではインフルエンザや胃腸炎が流行っているようですが皆様はお変わりありませんか？さて、とうとう平昌オリンピックが始まりましたね！！日本選手団の皆様頑張ってください！！冬期間は家に籠もりがちで身体を動かすことも少ないと思いますが、ストレッチなどで軽い運動をするのも良いですね。また、寒い日は覚悟が必要ですが、時には窓を開けて室内の空気を入れ換える事も良いそうです。もう少しで日も長くなってきますね。春は近くまで来ていますよ～。それまで冬を楽しみましょう！