



## 子供達とランドセル

最近朝夕徒歩で通勤しています。  
青空を見上げると、何かウキウキしてきて  
いつもとは違う道を歩いてみます。



この季節は花木や鳥たちがにぎやかで  
同じ道を通っても毎日新しい発見があり、  
微笑み、驚き、心が、頬が緩みます。

遠回りをしたり、寄り道したりすると  
行き交う人も違います。

僕の家は学校が近いので通学の子供達をたくさん見かけます。

4月からは新一年生が真新しいランドセルを背負って  
ちょこちょこ歩いてきます。

僕の頃はランドセルは男子が黒！女子は赤！  
誰が決めたのか皆そうでした。

最近はずいぶんカラフル。

色だけじゃなくて様々な装飾がにぎやかです。

女の子が青いランドセル、黒いランドセルを

背負っていても驚きませんが、

先日初めて赤いランドセルを背負っている男の子を見かけました。

女の子の見間違い？お姉ちゃんのお下がり？



谷藤先生がレンギョウと桜をふわりに飾りました。花と一緒に記念撮影

気づかれないように二度、三度と見てみても、やはり男の子。  
お下がりにはピカピカの新品のランドセル。



そういえば、うちの娘も青い服ばかり着たがってたな。

赤が好きな男の子。

赤いランドセルを用意してくれる親。

その子と手をつなぎ、ニコニコと一緒に学校に走るお友達。



なんか、いいな。

その人が望む生き方を選べる自由があって、応援する人がいて、受け入れる環境がある。

僕が育った頃から見ると、世間の「こうあらねばならない。」というような常識も  
随分と柔軟になってきたと感ずます。

医療業界も今までの常識に拘らずに、柔軟性を持って進化する必要があると  
登校する子供達を見ながら、教えられたりしています。



皆さまも天気の良い日はお散歩などしてみませんか？  
きっと新たな発見がありますよ。



# ご長寿様紹介



今回のご長寿様は戸井カヨさまにご登場いただきました。  
 戸井さまは大正7年3月5日生まれ、100歳と3ヶ月です。  
 写真でご覧のとおり髪はフサフサ、お肌にもハリがあり、車椅子にも乗らずに自分の足で歩く姿は  
 とても100歳には見えません。  
 浜中町で生まれ、釧路に来たのは54年程前だそうです。5男2女の子宝に恵まれました。  
 戦争中はご主人が戦地へ行ってしまったため、子育てをしながら父親の役割も果たし  
 よく働く人だったそうです。戸井さんの手はとても大きくガッチリとしていますが、その手を見ると  
 当時の暮らしが伝わってくるようです。  
 反面、老人会などでは皆と集まりワイワイやることも好きだったようで  
 盆踊りでは仮装で参加して周囲を盛り上げていたようです。

実はこの4月に転倒し、入院されたという経緯があります。  
 誰しもが心の中で「入院してしまったら認知機能や  
 歩行状態が低下してしまうのでは・・・？」  
 思っていました。ところが！！見事に以前の状態で  
 退院され、皆に感動を与えていました。サスガ！！



ずっと一緒に暮らしている5男さんにお母さんに対する想いを  
 尋ねたところ「特別な物は何も無いんです。ただ元気で長生き  
 してくれたら良いなあ。」とは思ってますけどね。と少し  
 照れたように想いを話してくれました。戸井さん、これからも  
 長生きして我々のお手本になって下さいね！！



## ふわり訪問看護ステーション6周年



ふわり訪問看護ステーションが開設から6周年を  
 迎えました。一時は当直を出来る看護師が少なく  
 太田副所長と佐々木緩和認定看護師と谷藤先生  
 が3人でローテーションを組むという過酷な日々で  
 訪問看護ステーションの存続も危ぶまれる状態  
 でしたが、現在はたくさんの頼れる看護師さんが  
 集まって下さり、保坂所長を中心に素晴らしい  
 チームが出来ました。

先日、ささやかなお祝いが開催され日帰り  
 ふわりデイサービスセンターの小山所長から  
 薔薇の花がプレゼントされました。  
 これからもふわり訪問看護ステーション、頑張っ  
 てまいりますので宜しくお願い致します。

## 全道老人福祉施設研究発表大会で発表します！

ふわり訪問介護ステーションの若手ホープ、谷脇杏奈介護員が老人福祉施設協議会  
 主催の「全道老人福祉施設研究発表大会」の予選審査を通過し、7月26日(木)札幌  
 プリンスホテル国際館パミールで行われる大会で発表することが決定しました。  
 福祉施設などで行われた先駆的な取り組みを発表し、互いに研鑽に励むという趣旨  
 のものです。このような大舞台に介護員が登壇するのは当法人としても初めてのこと。  
 介護に対する熱い想いを全道へ伝えてくれることでしょう。頑張れ谷脇さん！！



### <編集後記>

夏らしくなってきましたね！皆さま如何お過ごしですか？診療で皆さまのお宅を訪問させて頂いていますが、各家庭でお庭に綺麗な  
 お花が咲いていて、チラッと見せて頂いては仕事の合間に癒しのひとときを頂いて居ます。実は、谷藤先生のマイブームが「庭」な  
 っており、ゴールデンウィークはずっと庭の草むしりをしていたとのこと。現在は訪問先のお宅で「先生この花持って行かない？」  
 などと声をかけて頂いては、ご自宅の庭を充実させているようです。超多忙の谷藤先生もこうやってご自分を癒す時間を大切に  
 している話しを聞くと嬉しくなりますね。そして、天気の良い日は診療所まで歩いて通勤されていますよ！皆さまも谷藤先生に  
 負けずに適度な運動と自分を癒す時間を大切に行きましょうね！

東