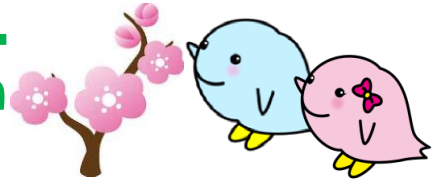




ふたば診療所通信



医療法人社団 支心 事務局 <http://www.shishinn.com>
〒085-0008 釧路市入江町9番14号
tel0154(23)3001 fax0154(64)6611

facebook随時更新しております

2015年2月15日 (第4号)

皆様こんにちは ふたば診療所の谷藤です。
寒い日が続いていますが皆様に於かれましては健康を維持され充実した日々をお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、今日は通所介護(デイサービス)をご紹介します。
支心には診療所、訪問看護、居宅介護支援、通所介護の五つの事業所があります。「日帰りふわり デイサービスセンター」は定員10名と小規模のデイサービスです。自宅への送り迎え、入浴や食事の提供レクリエーションの他の身体のケアやリハビリを行っています。「日帰りふわり」の特徴としては

- ①寝たきりの方でも担架で送迎できる車両を使用しています、車内には酸素や吸引、AEDなどを搭載しています。
- ②看護師が配置され、胃瘻や痰吸引、カテーテル、注射や点滴など医療行為が必要な方にもご利用頂けます。状況に応じて私や相談員もケアに参加します。
- ③寝たきりの方でもゆっくりにお湯につかって入浴を楽しんで頂けます。
- ④静養の為に介護用ベッドがあり、体力の無い方でも最低限の負担でご利用頂けます。
- ⑤レクリエーションもリハビリも利用者様お一人おひとりの心と体の状態に配慮し、ご自宅での暮らしがより快適で楽しいものになるように個別のプログラムを組み立て「生活の質を上げるリハビリ」を心がけています。
- ⑥元気な方は体力、筋力を高める運動の他、散歩やパークゴルフ娯楽室でのゲームやカラオケなどのご用意があります。
- ⑦介護保険外の自費事業になりますが状況によっては宿泊サービスも可能です。
…そして最大の特徴は
- ⑧介護されているご家族の支援を行います。

着替えや洗面、移動、食事、排泄などの適切な介助方法はご本人と介助者、お住まいの環境などで異なります。介護技術的に正しいことがご自宅では最良とは限りません。ご家族と一緒に一番合った介助方法考えます。介護するご家族の生活上の不便や不安、介護での負担を軽減することは介護される方の安心と健康維持に繋がります。

「日帰りふわり」では在宅療養支援の一環として、これからも様々な取り組みを行っていきます。



1月9日は谷藤先生の56回目の
のお誕生日でした。入居者の皆様
と職員からのサプライズパー

2015. 2. 11 谷藤 公紀



笑顔が素敵な
高桑久美子 所長です。

ふわり訪問看護ステーション所長のご紹介

ふわり訪問看護ステーションに新しい所長さんが来てくれました。総合病院に長年勤務し看護師長を勤められ、その間に医療・介護の資格も多数取得された大変な努力家です。趣味も多彩で「よさこいソーラン」の踊り手でもあり「ミナオ・ドーレくしろ」に10年間在籍、温泉巡り、史跡めぐり、映画、スキーにスノボと、とってもアクティブな方です。

❁ 高桑久美子所長からのご挨拶 ❁

はじめまして。今回看護所長として2月2日に着任致しました高桑と申します。

昨年まで急性期の総合病院で34年間勤務してまいりましたが、退職したのをきっかけに縁がありまして、このふたば診療所で働かせて頂くことになりました。少しでも患者さん、ご家族の方に寄り添い、安心、納得、満足のできる看護を提供したいと考えております。

まだまだ未熟で力不足ではありますが今後とも宜しくお願い致します。



ご家族様からのおたより



谷藤先生、ふわりの皆さま大変お世話になりありがとうございました。
 7か月あまりの短い期間でしたが、ふわりで過ごした日々はとても幸せだったと思います
 亡くなった父はとても真面目な性格で、最後まで元気になろうと頑張り元気になったら
 家に帰り、色々やりたい事がある・・！と希望を持って生活していました。
 クリスマス会ではハンドベルを持ちとても楽しそうに演奏していました。
 お正月に久しぶりに筆を取り「身体がふらついて思うように書けない
 もっと上手いんだが・・」と書いていました。「食事は殆ど残さずに食べれるようになった」
 と話してくれました。短い期間でしたが残された日々を最後まで楽しく一生懸命過ごして
 いたと思います。・・母は父が亡くなってからも体調を壊すことなく元気で
 ふわりでの生活にも打ち解け、慣れ親しんでおりました。本来でしたら
 ずっとこちらで生活したいという気持ちだったと思います。
 しかし、一人になり高齢でもありますので心配する家族に説得され(しづしぶ・・ようやく)
 札幌への転居を了解してくれました。これからはまた違った環境の中慣れるのに
 しばらくかかるとは思いますが、ふわりでの生活を思い出し(以外に社交的な所もある！！)
 自信を持って新生活をスタートする事でしょう。
 そして今度は私達も近くで見守り、いつまでも元気で長生きして欲しいと願っております。



ハンドベル演奏をする大澤様ご夫妻と
 ご主人の博様がひな祭りに
 書いて下さった書です。

先生、皆さま、あたたかく一生懸命お世話して下さいました事、家族一同心より感謝申し上げます。
 体力的にもとても大変なお仕事ですので、どうぞお身体を大切に自愛下さい。

大澤 秀樹・文子

大澤博様・妙子様はご夫妻でふわりに入居され、ご夫婦様向けのお部屋で7ヶ月間過ごされました。ご主人の博様の療養生活を支えるため、奥様の妙子様も一緒に入居されましたが博様はみるみる元気になられ書道やハンドベルなど意欲的に様々な活動に参加されました。大澤様ご夫妻を囲んで良い人間関係が築かれ楽しく暮らしておりましたが、ある時博様は体調を崩され、やがて旅立たれました。ご主人を看取られた奥様は葬儀を終えてふわりに戻られ、寂しそうにも見えたが、ふわりの仲間達に囲まれ新たな人生を歩み始めました。今は息子さんご夫婦の暮らす札幌にお住まいですが、時折ハガキを下さるなどお元気でいらっしゃるようです。妙子様。これからもお元気で人生楽しんで下さいね！！

平成27年度 釧路市高齢者肺炎球菌ワクチン

27年度の肺炎球菌ワクチン助成対象者の方にはそろそろ案内が届く頃かと思えます。

右記のような書類が届きましたら当院でも接種しておりますので遠慮なくご相談下さいませ。



A4サイズ



ハガキサイズ



釧路出身アイドル「れなち」がふわりにやってくる！

釧路で生まれ育ち、現在釧路発の「アイドル」として関西を中心に活動を広げているクリエイティブアイドル「れなち」こと秋葉令奈(あきばれな)さん27歳。衣装、グッズのデザイン、作詞、プロモーションビデオやHPの制作まで自ら手がける才能の持ち主です。京都造形大学を卒業、2011年には個人事務所を設立し社長業も努め平日は経理の仕事をする傍ら、夜は居酒屋に飛び込み酔客の前で歌を歌うなど全力で頑張っているそうです。

れなち凱旋ライブ
 平成27年3月8日(日)10:30スタート
 場所:ホスピス・ケアふわり1階ロビー

観覧ご希望の方は23-3001までご連絡
 いただけるとありがたいです。もちろん
 飛び込み参加大歓迎です！！

<編集後記>

この通信が届く頃には3月がもう目の前ですね。バレンタインデーはご家族や親しい方にチョコレートのプレゼントをしましたか？最近の女性は自分の為に最高級の「自分チョコ」を購入される方も多とか・・「自分へのご褒美」大切ですよ！！外はまだまだ寒いけれど、日の出は早くなり、日の入りは遅くなり、凍った土の下には来るべき春に備えて草花が芽吹く準備を整えていますね。我々も残りの冬の時間を風邪などひかぬよう、室内の加湿とビタミン摂取、うがい・手洗いをしっかり行っていきたいと思います。次号は5月頃に発刊予定となっております。今号も最後までお読み頂きありがとうございました。

東