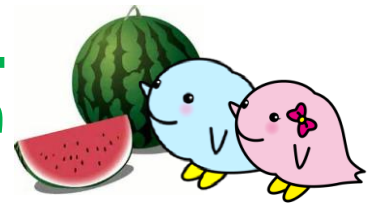




# ふたば診療所通信



医療法人社団 支心 事務局 <http://www.shishinn.com>  
〒085-0008 釧路市入江町9番14号  
tel0154(23)3001 fax0154(64)6611

facebook随時更新しております  
2015年8月15日 (第7号)

## 人生に寄りそう



皆様こんにちは。暑い日が続きましたね。  
しかも湿度が高くて不快で「ここは本当に釧路？」と皆を困らせていました。  
しかし・・・実は私は暑くても寒くても晴れてさえいればご機嫌です。  
朝日と夕日を拝めれば、もう言うことありません。  
いつの頃からか朝日を見るために早起きするようになりました。いつの日か  
夕日を見るために早じまい出来る様になりたいと本気で思っています。

さて、8月の最後の土曜日に「生命倫理」というとても難しいテーマで開催  
される会でお話させて頂く事になりました。様々なテーマと議論を含み  
倫理学なんて全く素人の私ですから大変困っています。  
私の考えは単純です。 生命を意図的に絶ってはいけません。  
死は必ず訪れる。でも、人は最後の瞬間まで生きている。

魂とか、死後の世界については肯定も否定もしません。  
最近数名の、いわゆる「見える」人とお話をする機会があります。  
本当にびっくりするような事を毎日のように言い当てられて  
「この人は本当に見えているんだろうな」と信じそうです。  
性格的に自分の目で見えないもの、感じないものはストレートには  
受け入れません。でも亡くなった愛犬のモモの話や父や祖父の話は  
嬉しくて、楽しくて仕方ありません。

話しは戻って講演ですが看取りについて話すように言われました。  
私はスタッフに「看取りとは単純に臨終の場に立ちあう事を意味するのではない」と話しています。  
看取りの始まりはその方やご家族が死を意識した時から始まると思います。様々な理由で死を意識した時  
から最後まで命を大切に、人生を生ききる。臨終の時までの生き方こそが、その人生の最後を飾るお手伝  
が看取りであると考えています。 死を意識しない時はまだ見ぬ未来に夢を描きます。夢に向かって  
努力を重ねます。しかし、死を意識するようになると見えない先行きに不安をつのらせます。  
そんな時、わからない明日におびえるより、確実な今日を生きましょう。変えられない過去は思い出として  
今日を大切にしましょう。

日々を大切に生きる方は人それぞれです。  
これまでお世話になった方に感謝の手紙を書いた人がいました。残された家族の為に財産を整理し目録を書いた人が  
いました。 やりかけの仕事をやり遂げた方がいました。家族と過ごし感謝を伝え、愛を伝え眠りについた方がいました。  
「家族には迷惑をかけたくない」と辛さ、悲しさも封じ込め口を閉ざして静かに時を待つ人もいました。  
家族と一緒に旅に出かけた人もいました。孫を初めての釣りに、自分が大好きだった釣りに連れていった人もいました。  
ただただにこやかに妻を、子を、孫を見つめて微笑んでいた人がいました。幼い子と一秒でも一緒に居たいと辛い治療  
に耐えながら妻と子を抱きしめた人もいました。

大切な事は残りの時間をどう生きるか選ぶこと。そして思い通りに生きる事であると思います。  
ですから私にとっても看取りとは、どう生きるか選ぶお手伝いをする事と、思い通りに生ききるお手伝いをする事です。  
看取りとは、決してただ臨終の場に立ちあう事ではなく、その方の人生の最後に寄りそう事だと思えます。

2015年8月15日 谷藤 公紀



中川靖則様は愛する奥様、お孫さんと釣りに行きました。先生、看護師、相談員、介護員、当法人のスタッフも一緒に大切な時間を共有させて頂きました。



### 谷藤先生が講演を行います。

**入場無料！！**

毎年夏に釧路に長期滞在されている岡山大学大学院の栗屋剛教授が委員長を務められる  
「釧路国際生命倫理サマースクール」の最終日、市民向け公開シンポジウムで「在宅医から見た終末期と看取り」  
の演題で谷藤先生がお話する事が決まりました。ご興味のある方は是非 足を運んでみて下さい。  
この貴重な機会をお見逃しなく！！

日時:平成27年8月29日(土) 14:00~

場所:観光国際交流センター3F研修室



# ♥ 宮田貴大相談員 ♥ 結婚記念特集 ♥ 2015/8/8

ふたば診療所創業期より共に働き、支心の現在の基礎を作ってくれた宮田貴大相談員が結婚式を挙げました！！  
2年前に入籍をし、その後、翔梧くんという子宝にも恵まれ家族としての暮らしは始まっていましたが、けじめとして結婚式を挙げた事は、皆にとっても大きな喜びでした。

この日のために、ふわりの入居者様や職員でお祝いのビデオ撮影や手作りクッキーにそれぞれメッセージを書いたクッキータワーを作り、サプライズでプレゼントをしました！！  
とっても喜んで頂けたようです！

気になるプロポーズの言葉はストレートに「結婚しよー！」で、その際の服装はパンツ丁だったそうです。なんとも宮田さんらしいプロポーズですね！！  
これからも末永くお幸せに。



披露宴で挨拶をする宮田相談員と奥様の佐佳衣さん。



皆で作ったクッキータワーです。



## 宮田貴大相談員から皆様へのご挨拶

入籍から2年も経ってからの式でしたが、たくさんの方にお祝いいただき、大変感謝しております。改めて、社会人として、父として責任ある行動がとれるよう飲み過ぎには気をつけたいと思います。

## 今年もやります！！支心祭り！！

平成21年から始めました支心祭りも今年で7回目を迎えます。現在、実行委員のメンバーが着々と準備を進めております。焼き鳥、海鮮焼き、ラーメン、おしるこなど美味しいご馳走をたくさん用意しておりますのでお腹を空かせて遊びに来て下さい。会場で皆様にお会い出来ますことを楽しみにしております。

**日時:平成27年9月12日(土) 12:00～14:00** **場所:ホスピス・ケアふわり中庭**

### ボランティアさん募集中

お祭りで、職員と一緒に屋台のコーナーなどを担当して下さる方を募集しています！お忙しいとは思いますが簡単な作業ですので、お手伝い頂けると助かります。お手伝い頂ける方は**23-3001佐藤**までお願いします。

### <編集後記>

● ◎ ● ◎ ● ◎ ● ◎ ● ◎ ● ◎ ● ◎ ● ◎  
この通信が届く頃にはお盆の真っ最中でしょうか？家族や親戚が集まって賑やかに過ごしている方も多い事でしょう。皆様はきっと、ご先祖様や旅立たれた方の好物をお供えしている事でしょうね。先生も書いていました「みえる人」によると好きなものをお供えすると皆様とっても喜んで下さるとの事です。今年も好物をお供えしてご先祖様や旅立たれたご家族へ感謝の気持ちを伝えたいですね。











