

ふたば診療所通信



医療法人社団 支心 事務局
〒085-0005 釧路市入江町9番14号
Tel. 0154-23-3001 Fax. 0154-64-6611
2023年7月14日(通算第51号)

公式HP「医療法人社団支心～ふわり～」
<https://shishinn.com>
公式Facebook
<https://fb.me/HospiceCareFuwari>

病気を診るだけではなく、本気でひとをみる

6月は例年になく明るい、暖かい日が多くて町中のあちこちで花々が咲き乱れ、
今も美しい、心地よい景色をたくさん楽しめます。

さて、ある方から質問されて医者としてのこれまでを振り返ってみました。

消化器外科医として胃がん治療を研究し医学博士取得。

麻酔科で研修して外科系救急医療に従事。

釧路に帰ってきてからはまち医者で、あっちが痛いこっちがかゆい、気持ちが悪い、
眠れないなど患者さんの訴えは様々。

肛門科、整形外科、皮膚科、泌尿器科など外科系疾患のほかに、風邪や腹痛から血圧や糖
尿などよくある内科の病気をたくさん見てきました。

数えきれない患者さん、ご家族と本気で向き合いかかりつけ医に選ばれたいと思うよう
になりました。

厚生労働省はかかりつけ医とは「健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療
情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りにな
る地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。」

と説明しています。

私は医療に限定しない患者さんの様々な問題に「いつでも、何でも、最後まで」向き合う
こと。患者さんの選ぶ権利を尊重することをかかりつけ医としての心得としています。

30年前に往診という形で在宅診療を始め、退院後に自宅で生き生きとしている高齢者に
出会います。一方で人生の残された時間を病院で、希望と自由を諦め過ごす患者さんを診て
いました。

25年前初めて自宅での看取りを経験し、おなじ時期に緩和ケアを知ります。

私は緩和ケアとは患者様とご家族がこころと身体の状態を整えて、

日々の暮らしの問題に向かい合えるようにするお手伝いであると定義しています。

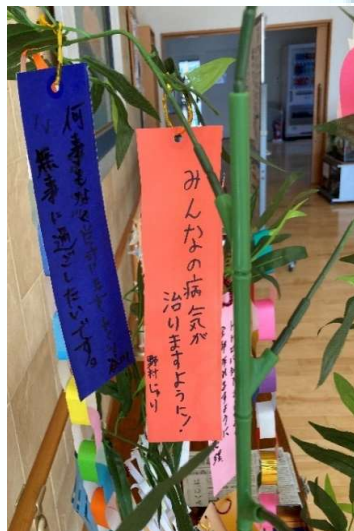
そして、その問題について一緒に話し、考え、取り組むことが私の役割と考え、

病気があっても希望と自由を諦めないように病気だけを診るではなく、

本気でひとをみるように心がけています。



ホスピスケアふわり 夏のひととき



7月7日の暑い日にかき氷を食べました。七夕飾りも作りました。皆さん、真剣です。



七夕飾り

池田料理長、お得意の中華です。ギョーザ、肉まん、シュウマイ等、すべて手作りで。入居者の皆様、ご自身で好きなものを選んでいただきました。

中華バイキング



今年もふわり庭園、ふわり農園は にぎやかです！



谷藤理事長が育てたバラが見事に咲き誇っております。バラを眺めながらいただく食事は格別なものです！



お天気の良い日に野菜の収穫を楽しみました。撮れたてのラディッシュ、みんなで頂きます。



ハロウィンかぼちゃの苗です。どんなかぼちゃが育つか、今年の秋が楽しみです。

新社員紹介



ふわり居宅介護
支援事業所
ケアマネジャー
田代真祐香



7月に入社しました田代です。以前は介護士として働いていました。これからたくさん皆さんと関わっていかれたらと思います。よろしくお願いいたします。

ふわり訪問看護
ステーション
看護師
吉野千明



5月に入社した吉野と申します。皆さまが安心して穏やかに過ごせるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。

いつでもふわり
訪問ステーション
介護福祉士
田中雅美



6月に入社しました田中雅美です。一日も早く仕事を覚え、笑顔で元気に頑張りたいと思っています。宜しくお願い致します。

ふわり訪問看護ステーション

ふわり訪問看護ステーションは看護師10名で活動しております。病気で不自由なことがあっても、安心してその人らしくご自宅で過ごせるようお願い、お手伝いさせていただいております。皆様が心地よくケアを受けていただけるよう、実技練習や研究に取り組んでおります。

健康相談窓口もございます。ご近所やお知り合いの方で、病気で日々の暮らしにお困りの方がいらっしゃいましたら下記にお電話をください。お力になればと思っております。

☎ 0154-64-7350 高橋



池田看護師と岩渕看護師です。足浴の研究をしています！



高橋です。ハンドケアの研修会を行いました。

編集後記

釧路は気温だけを見ると他の地域よりも涼しいのですが、湿度が高いため熱中症や食中毒には気を付けなければなりませんね。体調を崩さず短い夏を満喫しましょう。

ふわり訪問看護ステーション 高橋



谷藤先生も気持ちよさそう・・・