



ふたば診療所通信



医療法人社団 支心 事務局

〒085-0008 釧路市入江町9番14号

TEL.0154-23-3001

FAX.0154-64-6611

2024年7月16日(通算第55号)

公式HP「医療法人社団支心～ふわり～」

<https://shishinn.com>

公式 Facebook

<https://fb.me/HospiceCareFuwari>



クロッカスとチューリップから咲き始めたふわりの花壇
満開だったバラも秋の花の準備に入ったようです
蒸し暑い日が続きますが 皆さん体調はいかがですか？

「笑っちゃうぐらい涼しい釧路」でも
脱水症になる方はすくなくありません
「水分を十分にとりましょう」とはよく言います
もちろん水分摂取が原則ですが、
冷たい飲み物の飲みすぎにはご注意ください！
水分摂取の際に体を冷やしすぎないことと
適度な塩分をとることをお勧めします



緩和ケアって何だろう

最近是一般の方でも緩和ケアという言葉が口にするようになりました

「これ以上の治療はできません。これからは緩和ケアの方針で」

病院の治療医がよく口にするフレーズらしいです

「食べられなくなったり、動けなくなっても痛みを和らげる治療しかありません。

検査しても治療はできないし、点滴してもよくなりませんからしません。」

これが緩和ケアらしいです

だとすると私が行っているのは緩和ケアとは言えないのかもしれませんが

患者さんやご家族さんの言葉に耳を傾け、辛さや不安を聞き取り、あるいは感じ取り

その原因と対処を考えるように常に自分に言い聞かせています

だから専門医に判断や治療をお願いすることもありますし、点滴だってします

快適な寝床と温かい食べ物だけでは不十分

すこしでも心地よく、一度でも笑顔を

闘病ではなき日常を！看病ではなく、家族との時間を！目指しています。

大切な人を見送ったご家族から

「頼んでよかった」「ふわりに来てよかった」そう言っていただけるように



🔍和食バイキング🍱がありました！



料理長いつも美味しい
食事ありがとう
ございます♡

どれにしよう
かな？



みんなでピザを作りました🍕



美味しそう！！



女性陣は
真剣です♡



ふわり農園の様子 🥦

今年も中庭の畑にはたくさんの野菜や果物が植えられています！

花壇のお花もきれいに咲いています 🌸



よく見ると
「フワリ」の
文字が…！

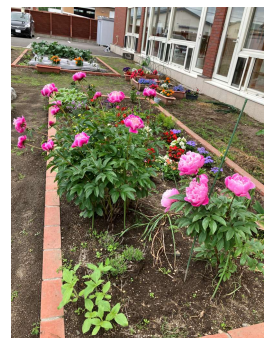
だいこん



みんなで作業
頑張ってます！

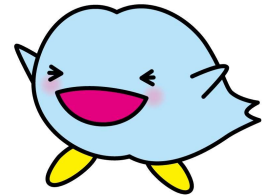


たくさん収穫
できるといい
ですね 🌻





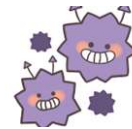
新入職員紹介



ふわり居宅介護支援事業所 ケアマネジャー
村山 美由紀

5月より勤務しております村山です。
施設経験はありますが、在宅は初めての経験ばかりで戸惑うことも多いですが、新しいことを学び、利用者様の生活を支えるお手伝いができるよう頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

食中毒と熱中症にご注意を！！



のどがかわいてなくても



水分補給を！

編集後記

いつも夏号を担当しております、訪問看護です。今年も折り返してあとは冬を待つばかり…あっという間に1年が終わってしまいますね。皆様はどのように過ごされましたでしょうか？後半も穏やかに過ごせるよう利用者様に笑顔を届けます！

ふわり訪問看護ステーション 池田

